

ชื่อคุณิพนธ์ : รูปแบบการสร้างความสุขในการทำงานในองค์กรตามหลักพุทธจิตวิทยา

ผู้วิจัย : นางชนิกา แสงทองดี

ปริญญา : พุทธศาสตรดุษฎีบัณฑิต (พุทธจิตวิทยา)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์

: ผศ.ดร.สิริวัฒน์ ศรีเครือตง, พธ.บ. (การบริหารการศึกษา), M.A. (Psychology), Ph.D. (Psychology)

: ผศ.ดร.ประยูร สุยะใจ, พธ.บ. (จิตวิทยา), B.J., กศ.ม., M.A. (Political Science), M.A. (Economics), M.A. (Psychology), Ph.D. (Psychology)

วันสำเร็จการศึกษา : 10/กุมภาพันธ์/2561

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อวิเคราะห์คุณลักษณะความสุขในการทำงานในองค์กร 2) เพื่อสังเคราะห์องค์ประกอบของความสุขในการทำงานในองค์กรตามหลักพุทธจิตวิทยา และ 3) เพื่อนำเสนอรูปแบบการสร้างความสุขในการทำงานในองค์กรตามหลักพุทธจิตวิทยา วิธีการวิจัยเป็นแบบผสมวิธีระหว่างการวิจัยเชิงคุณภาพและการวิจัยเชิงปริมาณ การเก็บรวบรวมข้อมูลเชิงคุณภาพใช้แบบสัมภาษณ์เชิงลึกจากผู้ให้ข้อมูลสำคัญ จำนวน 17 คน การเก็บรวบรวมข้อมูลเชิงปริมาณใช้แบบสอบถามจากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 640 คน โดยใช้วิธีสุ่มตัวอย่างแบบหลายชั้น การวิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพใช้การวิเคราะห์เนื้อหาโดยการจำแนกชนิดข้อมูล และการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงปริมาณใช้สถิติบรรยาย และวิเคราะห์ขนาดอิทธิพลทางตรงและทางอ้อมด้วยโปรแกรม LISREL

ผลการวิจัยมีดังนี้

1. วิเคราะห์คุณลักษณะความสุขในการทำงานในองค์กร พบว่า คุณลักษณะความสุขในการทำงานในองค์กร มีตัวแปรที่มีอิทธิพลต่อความสุขในการทำงานในองค์กรตามหลักพุทธจิตวิทยา ประกอบด้วย 1) การสร้างสุขตามหลักพุทธจิตวิทยา 2) ปัจจัยสู่ความสำเร็จ 3) ปัจจัยการสงเคราะห์เกื้อกูล 4) ความสุขในการทำงานในองค์กร

2. ผลสังเคราะห์องค์ประกอบของความสุขในการทำงานในองค์กรตามหลักพุทธจิตวิทยา พบว่า องค์ประกอบของความสุขในการทำงานในองค์กรตามหลักพุทธจิตวิทยามี 16 องค์ประกอบ คือ 1) ครอบครัวดี 2) ความมีน้ำใจ 3) การพัฒนาตนเอง 4) ความรอบคอบ 5) การให้ 6) ความเสมอต้นเสมอปลาย 7) การปล่อยวาง 8) ความรับผิดชอบ 9) การสื่อสารที่ดี 10) การเป็นแบบอย่างที่ดี 11) วินัยทางการเงิน 12) สัมพันธภาพ 13) ความภาคภูมิใจ 14) ความขยัน 15) คุณธรรม และ 16) สุขภาพดี

3. รูปแบบการสร้างความสุขในการทำงานในองค์กรตามหลักพุทธจิตวิทยา พบว่าความสุขในการทำงานในองค์กรได้รับอิทธิพลทางตรงจากการสร้างสุขตามหลักพุทธจิตวิทยาและปัจจัยสู่ความสำเร็จ ส่วนอิทธิพลทางอ้อมจากการสร้างสุขตามหลักพุทธจิตวิทยาส่งอิทธิพลทางอ้อมต่อความสุขในการทำงานในองค์กรผ่านปัจจัยการสงเคราะห์เกื้อกูล ซึ่งสูงกว่าอิทธิพลทางตรง นี่แสดงให้เห็นว่า ปัจจัยการสงเคราะห์เกื้อกูลเป็นตัวแปรส่งผ่านเพียงตัวเดียวที่ทำให้บุคคลมีความสุขในการทำงานในองค์กรมากขึ้น และตัวแปรการสร้างสุขตามหลักพุทธจิตวิทยาจำเป็นต้องมีปัจจัยการสงเคราะห์เกื้อกูลเป็นตัวแปรส่งผ่านจึงจะทำให้บุคคลมีความสุขในการทำงานในองค์กรสูงขึ้น ในขณะที่ตัวแปรปัจจัยสู่ความสำเร็จสามารถส่งอิทธิพลให้บุคคลมีความสุขในการทำงานในองค์กรได้โดยไม่ต้องส่งผ่านตัวแปรใดๆ

Dissertation Title : A Model of Happy Work in the Organization Based on Buddhist Psychology

Researcher : Mrs. Chanika Saengthongdee

Degree : Doctor of Philosophy (Buddhist Psychology)

Dissertation Supervisory Committee

: Asst. Prof. Dr. Siriwat Srikrueadong, B.A. (Educational Administration), M.A. (Psychology), Ph.D. (Psychology)

: Asst. Prof. Dr. Prayoon Suyajai, B.A.(Psychology), B.J., M.Ed., M.A. (Political Science), M.A. (Economics), M.A. (Psychology), Ph.D. (Psychology)

Date of Graduation : 10/February/2018

Abstract

Objectives of the study were 1) to analyze the characteristics of happiness of working in the organization; 2) to synthesize the elements of happiness in working in the organization based on Buddhist Psychology; and 3) to propose the construction model of happiness of working in organization based on Buddhist Psychology. The study was a mixed method research between a qualitative research and quantitative one in nature. An in-depth interview was used for collecting qualitative data from 17 key informants and a questionnaire was used for collecting quantitative data from 640 samples of Police Cadets by multi-stratified sampling method. A content analysis was used for analyzing qualitative data and quantitative data were analyzed by descriptive statistics and the size of direct and indirect effects was examined by LISREL program.

Results of the study were as follows:

1. In respect of the analysis of the characteristics of happiness of working in the organization it found that it comprised variables influencing happiness of working in the organization including 1) the building up of happiness based on Buddhist Psychology; 2) factors for success; 3) factors for help; and 4) happiness of working in the organization.
2. Regarding the synthesis of the elements of happiness in working in the organization based on Buddhist Psychology it revealed that there were 16 elements: 1) Good Family; 2) Generosity; 3) Self-development; 4) Prudence; 5) Giving; 6) Consistency; 7) Non-attachment; 8) Responsibility; 9) Good communication; 10) Good example; 11) Financial discipline; 12) Relationship; 13) Pride; 14) Diligence; 15) Morality; and 16) Good health.

3. With regard to the construction model of happiness of working in organization based on Buddhist Psychology it found that the happiness of working in organization got the direct effect from the building up of happiness based on Buddhist Psychology and factor for success, whereas the indirect effect from the building up of happiness based on Buddhist Psychology from the building up of happiness based on Buddhist Psychology indirectly influenced the happiness of working in organization via the factor for help that was higher than the direct effect. This indicated that the factor for help was only variable making the human happier in working in organization and the variable for building up happiness based on Buddhist Psychology needed the factor for help as its passing variable making the human happier in working in organization, at the same time the factor for success could have effected on the human's happier working in organization without any passing variables.